

DANMARK SPISER SAMMEN ...



Vidste du, at ...

1,2 mio.

danskere spiser alene
på en typisk aften

48% af danskerne,
der føler sig ensomme
og spiser alene, ville
hellere spise med andre

21% af dem,
der spiser alene,
føler sig ensomme

7% af dem,
der spiser med andre,
føler sig ensomme

Indre Missions Seniorarbejde
er blevet en del af
**Folkebevægelsen
mod ensomhed**

fordi vi gerne vil bidrage til
at bekæmpe ensomhed i
Danmark.

Mennesker bringes sammen

Et af initiativerne er »Danmark
spiser sammen«. Her mødes
mennesker om fællesspisning
– for et måltid skaber nærvær,
nye relationer og åbner fælles-
skaber. Vi kan være med – og det
kan samtidig styrke vores fælles-
skab og føre til nye venskaber.



INDRE MISSIONS SENIORARBEJDE

OPMUNTRER TIL AT ARRANGERE

DANMARK SPISER SAMMEN

Hvorfor opmuntre IM-fællesskaber til at være med?

Når vi arrangerer fællesspisning, giver vi plads til, at mennesker kan opleve vores fællesskab på en uformel måde. Det kan være en god mulighed for at række ud, skabe kontakt og vise gæstfrihed – samtidig med at vi selv får glæde af samværet.

Hvordan kommer vi i gang?

På danmarkspisersammen.dk finder I:

- Koncept og vejledning
- Invitationer, navneskilte og samtalestartere
- Gode idéer til, hvordan man inviterer
- Et Danmarkskort, hvor man kan lægge sit arrangement ind

Det er altså nemt at komme i gang
– og man behøver ikke opfinde det hele selv.

Opmuntring til IM-fællesskaber

»Danmark spiser sammen« foregår hele året rundt, men med særligt fokus i uge 17 og uge 45.

Målet er, at fællesspisning skal nå ud i hele Danmark – på tværs af generationer og kulturer.

Næste store fællesspisning er i uge 45.

Vi vil gerne opmuntre jer til at være med og arrangere et lokalt spisefællesskab. Kan I ikke nå det til uge 45, er næste mulighed uge 17 2026.

VI HÅBER,
I HAR LYST TIL
AT VÆRE MED

MED VENLIG HILSEN

Indre Missions Seniorteam

Henrik Klitlund Nielsen
Seniorkoordinator
henrik.kn@indremission.dk

ANBEFALET AF

Indre Missions Diakoniteam

Margit Ahlefeldt Simonsen
Diakonikonsulent

Indre Missions Missionsteam

Maria Legarth
Missionskonsulent



LÆS MERE OM FOLKEBEVÆGELSEN MOD ENSOMHED

