

OPLYSNINGER:

Medbring: Bibel, sengelinned og håndklæder mm.

Pris: kr. 1865,00 pr. person

Arrangør: Indre Mission i Region Nord

Retræteledere:

Pens. missionær

Jørgen Bloch, Randers

Tværkulturel medarbejder

Filip Osmundsen, Aalborg

Missionær og evangelist

Andrea Nygaard Christensen, Thisted

Virksund kursuscenter:

Livøvej 5, Virksund, 7840 Højslev

Tilmelding:

Skal ske senest d. 26. marts 2024

på følgende link:

indremission.dk/nord/tilmelding



Indre Mission
Region Nord

BØN OG STILHED



RETRÆTE

I **retræten** trækker man sig tilbage fra hverdagen for at give mulighed for at overveje de dybere aspekter i livet og sætte fokus på bøn og Guds Ord.

Vi ønsker med retræten at hjælpe til at finde stilhed og ro, og ekstra tid til bøn som en del af »Bønnens år 2024«. Der vil være regelmæssige tidebønner og oplæg. Der vil også blive mulighed for at søge samtale med en af retrætelederne. Men ellers er det planen, at man ikke taler sammen fra fredag efter tidebønnen indtil søndag formiddag.

At på den måde være stille i længere tid kan for nogle måske virke skræmmende. Fra begyndelsen kan det virke akavet, kunstigt, lidt pinligt, men efterhånden, langsomt og umærkeligt, vil det komme til at opleves som noget, der er nyttigt og giver god mening. Stilheden giver plads til det, der til daglig bliver overdøvet eller fortrængt. Stilheden giver mulighed for at møde sig selv og åbne sig for Guds nærvær. Jesus selv havde brug for sådan stilhed.

Hvis man skulle have brug for at dele sine tanker med andre i løbet af lørdagen, er der dog mulighed for at snakke sammen 2 og 2 på pilgrimsvandringen. Og der vil være et lokale, hvor man ikke behøver at være stille. Der opfordres til at man sover på enkeltværelse, da det giver øget mulighed for at give plads for stilheden.

Retrætelederne.

*Retræten er arrangeret af
Indre Mission i Region Nord*

PROGRAM

FREDAG den 03. maj

- 16-17 Ankomst og indkvartering
- 17.30 Velkomst og introduktion
- 18.15 **Aftensmad**
- 19.30 Introduktion til retræte
Kaffe
- 21.30 Tidebøn med skriftemål
Herefter påbegyndes stilheden

LØRDAG den 04. maj

- 07.30 Morgengudstjeneste
Morgenmad
- 09.00 Fælles bibellæsning
Individuel refleksion,
læsning, bøn, gåtur
- 11.30 Tidebøn
- 12.00 **Middag**
- 13.00 Pilgrimsvandring
- 14.30 Kaffe og herefter individuel
refleksion, læsning, bøn,
gåtur, tilbud om samtale og
evt. personligt skriftemål
- 18.00 **Aftensmad**
- 19.30 Fælles refleksion
Kaffe
- 21.30 Tidebøn

SØNDAG den 05. maj

- 08.00 **Morgenmad**
- 10.00 Gudstjeneste
Afslutning, rengøring
og afrejse