



GODT BEGYNDT

er primært et kursus for jer,
der har været gift i 2-5 år.

Læs mere på familiearbejde.dk/godt-begyndt

Godt Begyndt

Når forelskelsens rus har lagt sig, begynder dagligdagen, hvor vi skal leve med løftet: Ære, elske ... i medgang og i modgang.

Derfor er det vigtigt at vi også finder tid til at pleje vores ægteskab.

På Godt Begyndt kurset vil I få forskellige **værktøjer** som kan være med til at give jeres ægteskab **den bedste start** – og hjælpe jer til at komme godt videre, når den første forelskelse har lagt sig.

Emner på kurset er:

- Kommunikation
- Her er jeg – hvem er du?
- Seksualitet
- At bygge et stærkt ægteskab

Kurset løber over fire weekender fra fredag aften til lørdag aften på Diakonskolen i Aarhus

