

OPLYSNINGER:

Dato: Mandag 31. marts til torsdag 3. april 2025

Medbring: Bibel, salmebog, dyne, pude, sengetøj og håndklæder o.a. til personlig brug. Og måske en kreativ ting som kan gavne dig i retræten, såsom strikketøj, puslespil, tegneværktøj e.l.

Pris: 1600,- kr. pr. person i enkeltværelse

Sted: Kjelsø Lejren: Bøgedal 4, 8643 Ans by

Arrangør: Indre Mission i Region Midt og Region Nord

Retrædeledere:

Diakonikonsulent **Margit Ahlefeldt Simonsen**, Ans

Missionær **Lars Kristensen**, Harbøre

Missionær og frivillighedskonsulent

Hege Lovise Aaen, Hirtshals

Tilmelding: Skal ske senest onsdag d. 1. marts 2025 til:

Hege Lovise Aaen, Agerledet 32, 9850 Hirtshals

Mail: hege.aa@indremission.dk

Oplys navn, adresse, telefonnummer samt eventuelle diæthensyn.

Bekræftelse på tilmelding:

Når tilmelding er modtaget, vil du modtage en bekræftelse på, at der er plads, samt oplysninger om betaling.

TILLID



Indre Mission
Region Nord
Region Midt

RETRÆTE

Med temaet »Tillid« inviterer vi til nogle stille og rolige dage, hvor du kan udforske, hvad tillid betyder for dig, hvor den kommer fra, og hvad du vælger at have tillid til.

Gennem korte oplæg, tidebønner, fælles vandring og stilhed – både i fællesskab og individuelt – ønsker vi at hjælpe dig til en dybere forståelse af, hvem Gud er, og hvordan du kan se dig selv og dit liv i lyset af Guds kærlighed. På den måde kan vi sammen opdage, at tillid er bekymringens modpol.

En stor del af retræten foregår i stilhed, men der vil også være mulighed for samtaler med retrætelederne, fællessang og tid til at dele tro og erfaringer. Det er dog i høj grad din egen rejse, du foretager under retræten.

At træde ind i stilhed er uvant i en verden fyldt med støj og aktivitet. Det kan føles underligt, unaturligt eller endda udfordrende, men mange oplever en stor berigelse gennem stilheden og fordybelsen, retræten tilbyder.

Ud over dit eget værelse vil der være adgang til fællesrum, som på forskellige måder kan stimulere sanserne eller være til hjælp for krop og sjæl undervejs.

Programmet for retræten er enkelt og omfatter oplæg, refleksion, læsninger, bøn, sang, gåture og god tid til personlig eftertanke over, hvad tillid betyder i dit liv. Maden bliver serveret, så du kan nyde måltiderne i ro og taknemmelighed.

Antallet af pladser er begrænset, så det er først-til-mølle.

Vi glæder os til at byde dig velkommen.

Med venlig hilsen Retrætelederne

PROGRAM

MANDAG d. 31. marts

- 16.00 Ankomst og inkvartering
- 17.30 Velkomst, info
- 18.00 **Aftensmad**
- 19.30 Hvem er vi og
»Min forventning til retræten«
Oplæg at tage med ind i retræten
Kaffe
- 21.30 Vi vandrer ind i
stilhedens retræte – God nat!

TIRSDAG d. 1. april

- 08.00 **Morgenmad**
- 09.00 Morgensang, bibellæsning,
individuel refleksion, læsning,
bøn, gåtur
- 11.30 Tidebøn
- 12.00 **Frokost**
- 13.00 »Tillid« – individuel refleksion,
bøn, evt. vandring, og mulighed
for samtale og evt. skriftemål
med en af lederne.
- 18.00 **Aftensmad**
- 19.30 Aftensang og bøn
- 21.30 Vi vandrer ind i stilhedens
retræte – God nat!

ONSDAG d. 2. april

- 08.00 **Morgenmad**
- 09.00 Morgensang, bibellæsning,
individuel refleksion, læsning,
bøn, gåtur
- 11.30 Tidebøn
- 12.00 **Frokost**
- 13.00 Mulighed for vejledet
»Pilgrimsvandring«
- 14.00 »Tillid« – individuel refleksion,
bøn, evt. vandring, og mulighed
for samtale og evt. skriftemål
med en af lederne.
- 18.00 **Aftensmad**
- 19.30 Aftenrefleksion
- 20.00 Åndehul med kaffe/the
- 21.30 Vi vandrer ind i stilhedens
retræte – God nat!

TORSDAG d. 3. april

- 08.00 **Morgenmad**
- 09.00 Morgenandagt med
eftertanke, tema:
»Tillid for mig«
- 10.00 Afslutning og afrejse